



Schilddrüsenüberfunktion – immer unter Strom



Was Sie wissen sollten, woran Sie denken müssen
Ein kurzer Ratgeber

Prof. Dr. med. Markus Luster
Klinik für Nuklearmedizin, Universitätsklinikum Marburg

Henning 
informiert

Autoren



Michaela Luster ist Germanistin und Romanistin (M.A.) und arbeitet als Redakteurin beim Wiesbadener Kurier.



Markus Luster ist Professor für Nuklearmedizin und Direktor der Klinik für Nuklearmedizin am Universitätsklinikum Marburg.

Inhaltsverzeichnis

Die Schilddrüse – kleines Organ, große Wirkung	2
Welche Schilddrüsenerkrankungen gibt es?	4
Wie spüre ich eine Überfunktion und was können die Folgen sein?	6
Was sollte ich untersuchen lassen?	10
Was kann mir helfen?	12



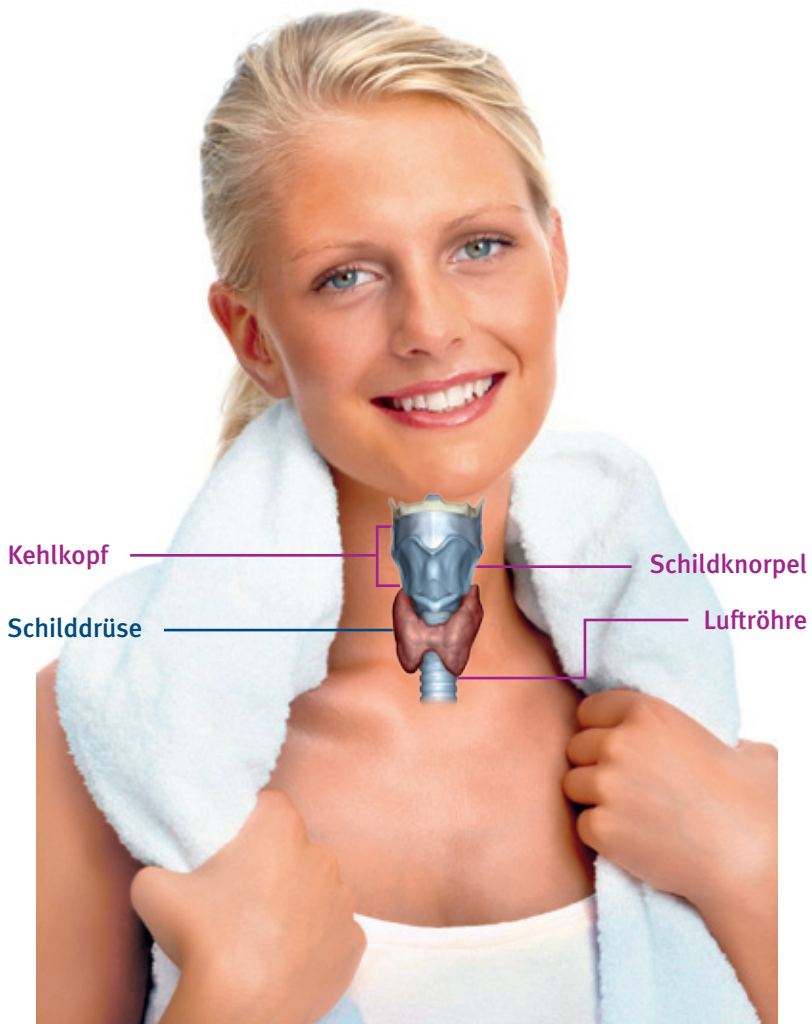
Die Schilddrüse – kleines Organ, große Wirkung

Die Schilddrüse ist ein kleines Organ – nur einige Zentimeter groß – und sitzt an der Vorderseite des Halses. Ihre Form erinnert ein bisschen an einen Schmetterling. Sie liegt auf der Luftröhre, dicht unterhalb des Schildknorpels, von dem sie ihren Namen hat. Im gesunden Zustand ist sie von außen nicht zu sehen und kaum zu tasten. Die normale menschliche Schilddrüse wiegt bei Frauen bis zu 18 Gramm, bei Männern gilt eine Größe von 25 Gramm als Obergrenze für ein gesundes Organ.

In der Schilddrüse werden wichtige Hormone gebildet. Davon bekommen wir normalerweise nichts mit. Ist aber die Produktion gestört, werden zu viel oder zu wenige Hormone ausgeschüttet, spüren wir oft sehr deutlich, dass etwas nicht stimmt. Das kann sich zum Beispiel in starkem Schwitzen und Unruhe oder aber Frösteln und Antriebslosigkeit äußern.

Schilddrüsenhormone steuern in engem Zusammenspiel mit anderen Hormonen zahlreiche Stoffwechselvorgänge im Körper. Wenn also die Versorgung gestört ist, hat das Auswirkungen auf viele Organsysteme.

Wir wollen Ihnen helfen, eine mögliche Schilddrüsenenerkrankung zu erkennen und viele Ihrer Fragen zu Ursachen, Verlauf und Behandlung der Schilddrüsenüberfunktion zu beantworten.





Welche Schilddrüsenerkrankungen gibt es?

Am häufigsten ist eine durch Jodmangel hervorgerufene **Vergrößerung der Schilddrüse**, im Volksmund als „Kropf“ bekannt, medizinisch „Struma“ genannt. Wie verbreitet die Struma ist – sie ist nicht immer auf den ersten Blick sichtbar – hat eine Reihenuntersuchung (Papillon-Aktion Henning) gezeigt. Von fast 100.000 mittels Ultraschall untersuchten „gesunden“ Frauen und Männern zwischen 18 und 65 Jahren, die größtenteils nichts von einer Schilddrüsenerkrankung wussten, hatte jeder Dritte eine krankhafte Schilddrüsenvergrößerung mit oder ohne Knoten. Ein bedenkliches Ergebnis.

Nicht zwangsläufig führen Knoten gleich zu einer gestörten Funktion des Organs, das heißt der Hormonspiegel kann zunächst normal sein. Beschwerden können auch nur an Ort und Stelle auftreten: Vielleicht fühlen Sie einen Druck im Halsbereich oder Sie haben Schwierigkeiten beim Schlucken. Manchen fällt auch das Atmen schwerer.



Es gibt zwei **Fehlfunktionen der Schilddrüse**: die Überfunktion mit zu hohen Hormonspiegeln und die Unterfunktion, bei der die Schilddrüsenhormonproduktion vermindert ist oder fehlt. Beide Formen können verschiedene Ursachen haben.

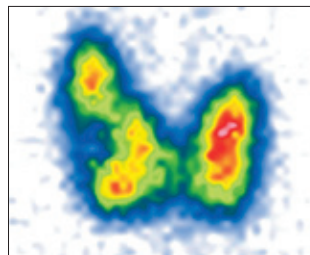
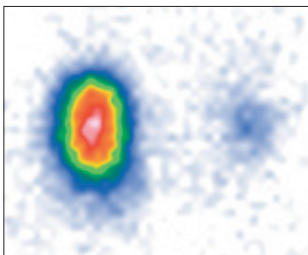
Manche mögen's heiß: Ursachen für eine Überfunktion

Ursache einer **Schilddrüsenüberfunktion** ist in unseren Breiten meist übermäßiges Wachstum von Schilddrüsen Gewebe, das durch starken **Jodmangel** bedingt ist. Das kann auf lange Sicht zu Wucherungen des Gewebes führen. Häufig entstehen dann überaktive so genannte

„heiße“ oder „autonome“ Knoten, die unkontrolliert Schilddrüsenhormone produzieren. Diese „funktionelle Autonomie“ mit Überfunktion tritt oft erst in späteren Lebensjahren auf, Auslöser kann etwa eine plötzliche vermehrte Jodzufuhr bei einer Röntgenkontrastmittelgabe sein. Möglich ist ein einzelner „heißer Knoten“ oder eine „multifokale Autonomie“, bei der der Arzt mehrere Bereiche erkennen kann, in denen ein gesteigerter Stoffwechsel vorliegt. Gibt es heiße Knoten, ist es besonders wichtig, früh mit der Behandlung zu beginnen – auch wenn der Patient oder die Patientin noch gar keine Beschwerden hat.

Morbus Basedow

Eine weitere Ursache der **Schilddrüsenüberfunktion** ist der Morbus Basedow. Diese Autoimmunerkrankung tritt vor allem bei jungen Frauen auf und geht oftmals mit ausgeprägten Zeichen einer vermehrten Hormonausschüttung einher. Bei manchen Patienten kann man sie am charakteristischen Hervortreten der Augen erkennen. Der Grund liegt bei diesen Patienten vereinfacht gesprochen an einer irregeleiteten körpereigenen Abwehr, bei der die Schilddrüse als „fremd“ angesehen wird.



Szintigramm

Nach der Radiojodbehandlung ist die Schilddrüsenüberfunktion aufgrund des vormals „heißen“ Knotens im rechten Schilddrüsenlappen ausgeschaltet und stellt sich nicht mehr dar.



Wie spüre ich eine Überfunktion und was können die Folgen sein?

Die Schilddrüse ist Teil eines Regelkreises, im Zusammenspiel aus dem Organ selbst, dem Gehirn und den übrigen Organen des Körpers wird die optimale Versorgung mit Hormonen sichergestellt. Bei einer Überfunktion wird zu viel Schilddrüsenhormon ausgeschüttet, mehr als der Körper braucht.

Dadurch werden der Energiehaushalt und der Stoffwechsel dauernd angekurbelt und sind im Dauerstress. Betroffene fühlen sich ständig unter Strom. Wird die Überfunktion nicht rechtzeitig behandelt, kann es im Einzelfall sogar zu lebensbedrohlichen Komplikationen kommen.

Man unterscheidet bei der Überfunktion eine „latente“ oder „subklinische“ Form (Übergangsformen) von einer ausgeprägten Erkrankungsform. Auch wenn die Hormonwerte im Blut zum Teil noch normal sind (latent), können manchmal bereits typische Symptome auftreten, wenn auch weniger stark ausgeprägt. Möglicherweise ist diese unterschwellige Überfunktion bereits eine Gefahr für das Herz und die Knochen.



Ein Röhrchen Blut gibt wichtige Auskunft über die Funktion der Schilddrüse

Schon leichte Veränderungen des Hormonspiegels wirken sich auf verschiedene Organe aus. Wie man das wahrnimmt, ist von Patient zu Patient unterschiedlich. Oft denkt man bei Beschwerden gar nicht an die Schilddrüse.



Stoffwechsel: Häufig verliert man Gewicht, obwohl man genauso viel isst wie früher oder sogar mehr Hunger hat. Durch die ständige Aktivierung des Stoffwechsels verbrennt der Körper mehr Energie. Dadurch wird auch zusätzliche Wärme von außen schlecht vertragen, man schwitzt leicht und die Haut fühlt sich warm an. Manche freuen sich vielleicht über diesen Gewichtsverlust. Doch wenn der Körper ununterbrochen „obertourig“ läuft, ist das eine große Belastung.

Nervensystem: Die Betroffenen fühlen sich innerlich unruhig und nervös (obwohl dafür kein äußerer Anlass besteht) und können nachts schlecht schlafen. Dadurch wirken viele Patienten gereizt und unbeherrscht.

Herz-Kreislauf-System: Das Herz schlägt schneller als sonst, und manchmal können auch die betroffenen Patienten selbst spüren, wie es aus dem Rhythmus kommt. Der Blutdruck kann ansteigen.

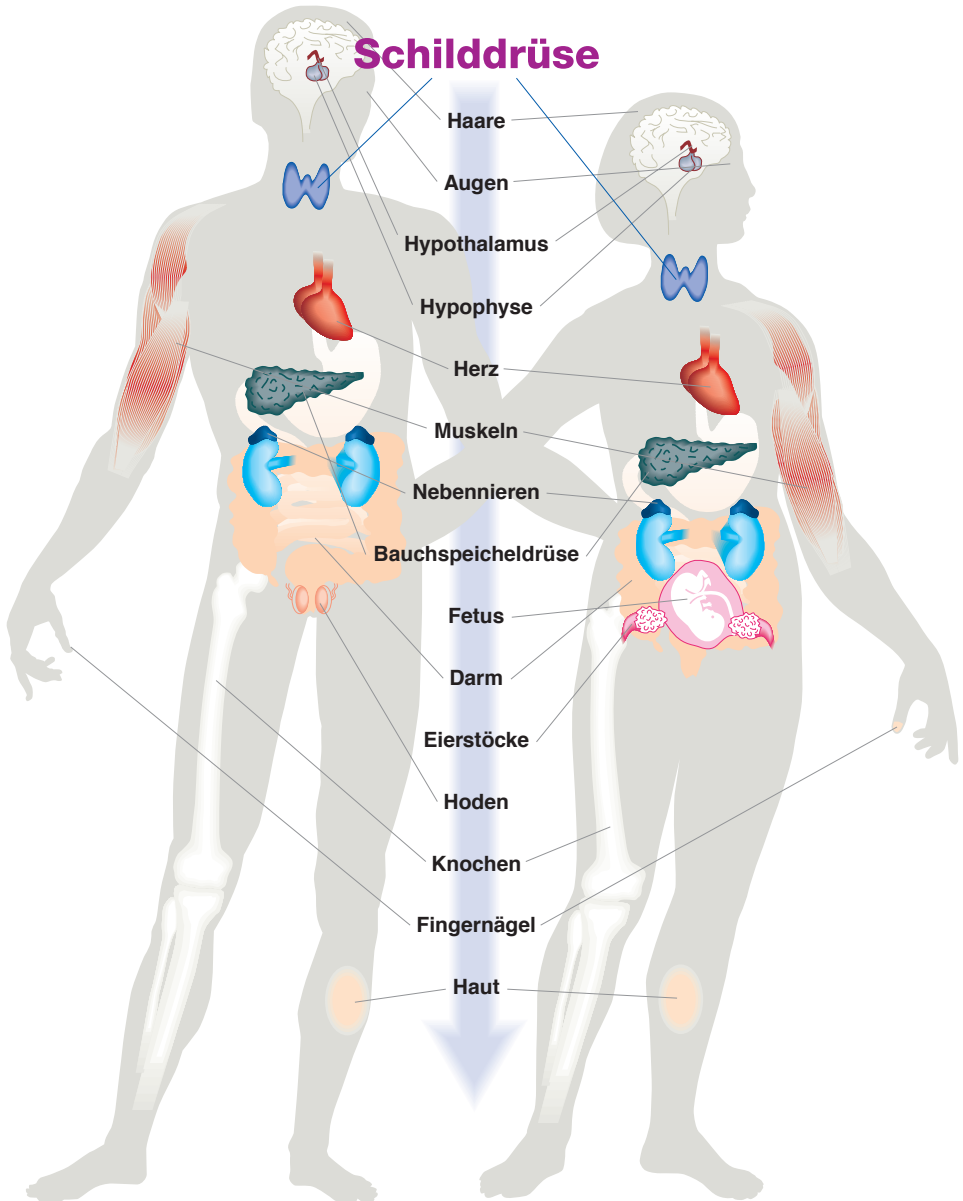
Verdauungssystem: Auch der Magen-Darm-Trakt arbeitet auf Hochtouren. Man muss häufiger zur Toilette; manche Patienten leiden auch unter Durchfällen.

Haut und Haare: Die Haut ist am ganzen Körper warm und feucht; die Haare werden weich und dünn und fallen vermehrt aus.

Fortpflanzungssystem: Bei Frauen können auch Zyklusstörungen auftreten und die Fruchtbarkeit in Mitleidenschaft gezogen sein.

Augen: Eine Besonderheit ist das Auftreten von Augensymptomen beim Morbus Basedow. Die Erkrankung kann zu einem Hervortreten der Augäpfel führen. Dabei kann es vorkommen, dass sich die Lider seltener schließen und die Augen trocken, gereizt und lichtempfindlich werden. Manche Patienten sehen sogar Doppelbilder. Bei Vorliegen von Augensymptomen sollte man deshalb besonders auf einen gut eingestellten Hormonhaushalt achten.

Darauf hat die Schilddrüse Einfluss





Was sollte ich untersuchen lassen?

Eine Blutuntersuchung zum Bestimmen des Schilddrüsenhormonspiegels ermöglicht dem Arzt eine schnelle Diagnose: Liegt eine Schilddrüsenüberfunktion oder nicht?

Am Anfang wird der Mediziner jedoch meist erst einmal viele Fragen stellen: Gibt es Beschwerden? Wie ernähren Sie sich? Sind Schilddrüsenerkrankungen in der Familie bekannt? Anschließend wird er die Form und Größe der Schilddrüse mit den Händen ertasten. Das tut nicht weh.



Völlig schmerzfrei und ungefährlich: Ultraschall der Schilddrüse (Sonografie)

Mit Hilfe der Ultraschalluntersuchung (Sonografie), die ebenfalls völlig schmerzfrei ist, wird das Organvolumen näher bestimmt. Auch knotige Veränderungen erkennt der Arzt so sehr gut.

Oft werden Schilddrüsenknoten auch zufällig im Rahmen anderer Untersuchungen entdeckt.

Neben der Sonografie ist auch die Szintigrafie der Schilddrüse bei der Diagnosestellung wichtig. Dabei wird das Organ mit einem schwach radioaktiven Stoff, dem Technetium, das sich im Körper aufgrund seiner physikalischen Eigenschaften wie Jod verhält, sichtbar gemacht. Der Arzt kann anhand des Szintigramms überfunktionierende, also „heiße“, von funktionslosen „kalten“ Knoten oder normal funktionierenden (wie das umgebende Schilddrüsengewebe) unterscheiden.





Was kann mir helfen?

Beim Behandeln der Überfunktion muss die überschießende Produktion von Schilddrüsenhormonen gebremst werden. Dies geschieht zunächst mit schilddrüsenhemmenden Medikamenten. Sie führen meist rasch zu einer Normalisierung des Stoffwechsels und damit zu einer Abnahme der Beschwerden. Sie fühlen sich schon bald besser. Wann, wie lange und wie viele Medikamente Sie einnehmen sollten, darüber klärt Sie Ihr betreuender Arzt auf. Gelegentlich verschreibt er weitere begleitende Medikamente wie entzündungshemmende Mittel oder Mittel zum Senken der Herzfrequenz z. B. Betablocker.

Oft wird nach einer medikamentösen Therapie auch noch ein operativer Eingriff oder eine Radiojodtherapie zur kompletten Entfernung des krankmachenden Gewebeanteils der Schilddrüse notwendig sein. Ob und welche dieser Therapiemöglichkeiten für Sie persönlich in Frage kommt, auch darüber wird Sie Ihr behandelnder Arzt aufklären.



Bildquellenverzeichnis:

U2: Markus Luster, © Janto Trappe (Hannover); Michaela Luster, Fotoreport/Astrid Garth;

PantherMedia: S. 3

Informationen im Internet unter
www.schilddruese.de
www.forum-schilddruese.de

Unsere App-Empfehlung:
Schilddrüsen Monitor
Ihr kostenloser Download

